
Heilsames Theater

In der Theatergruppe wird auf spielerische Art und Weise der Kontakt zum eigenen Körper und die Verbindung zur eigenen Psyche erfahrbar. So spüren die Akteure den Umgang mit den KÖRPER – SEELE – GEIST – Energien und lernen auf sanfter Weise, vielfältige Gefühle zu entdecken und zuzulassen.



Theater ist Leben und Leben ist Theater

Wir sind – bewusst oder unbewusst – (Schau-)Spieler in unserem Leben und spielen täglich wechselnde Rollen: manche dieser Rollen mögen wir, manche nicht und von anderen wissen wir nicht einmal – aber sie alle gehören zu uns und machen unsere Individualität aus.

In der **TheaterTherapieWerkstatt** spielen wir Szenen mit unterschiedlichen Rollen und körpergebundenen Aufgaben als Therapeutisches Theater. Dabei bietet sich den Teilnehmern die Möglichkeit, andere

als die vertrauten, eingefahrenen Rollen auszuprobieren, einengende Beziehungsmuster und Alltagszwänge aufzulösen und neues Selbstbewusstsein zu entwickeln. Im Vordergrund steht dabei die Bearbeitung von zwischenmenschlichen Themen unserer Alltagswirklichkeit.

Therapeutisches Theater ist geeignet:

- ⚡ für alle Menschen mit Spielfreude
- ⚡ für Menschen, die bereits therapeutische Vorerfahrung haben
- ⚡ für Menschen, die Spaß haben an kreativem, authentischem Ausdruck
- ⚡ für Menschen mit psychosomatischen Erkrankungen
(z.B. Depressionen, Burnout, Panikattacken, Angststörungen, Zwänge)



Alessandro Magri, Theatertherapeut i. A.

Kursleitung: Alessandro Magri

Theatertherapeut i. A.

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für
Drama und Theatertherapie e. V. (DGfT)

www.theaterundtherapie.de

Termine

Der Kurs umfasst 10 Abende (90 min.)
und findet 14-tägig in den Therapieräumen
der Psychosomatischen Klinik am
Ostalb-Klinikum statt.

Kosten

Die Kursteilnahme ist kostenlos,
um Spenden wird gebeten.

Anmeldung und Kontakt



Freunde und Förderer der
Aalener Psychosomatik e.V.

Telefon: 07361/44611

foerderverein@psychosomatik-aalen.de

www.foerderverein.psychosomatik-aalen.de

Das Projekt wird unterstützt durch:



Kreissparkasse
Ostalb

Offene Bühne



TheaterTherapieWerkstatt

der



Freunde und Förderer der
Aalener Psychosomatik e.V.